

わが国の中高生の飲酒行動



中高生の飲酒行動の特徴

- 喫煙に比べ男女差が小さい。相対的に女性の飲酒の問題が大きくなった（経験率、月飲酒率では男性より高くなった）
- 喫煙率の低下ほど飲酒率は下がっていない
- 飲酒経験が遅くなったが、飲酒者の中の多量飲酒者割合、酒を飲んでの失敗経験は変わっていない。中学生で月飲酒者に占める多量飲酒者割合、飲酒関連問題経験率の増加が認められた。
- 入手先として、家にあるアルコールの重要度が増した。対面販売、自販機は改善しているが、高校ではなお問題。
- 飲む酒の種類の変化が著しい（青少年はマーケティングに敏感）。ノンアルコール飲料は、門戸開放薬になっている可能性あり。
- 中高生の間での健康格差拡大の恐れあり。非飲酒者の喫煙率だけ低下。
- 親の飲酒は重要な促進要因。特に母の飲酒は重要。酒を子供に勧める少なからずいる。

問題飲酒者（アルコール使用障害同定テスト得点が12点以上)の関連要因、2003調査

全国から成人を無作為に抽出し、訪問面接調査を実施、協力者数 2,547名

要因	オッズ比
18歳頃までの父の多量飲酒	2.86
未成年のうちに常習的飲酒を開始	1.94
未成年のうちに喫煙を開始	1.87
家族からのアルコールハラメントがその後の人生に影響を与えたと回答	1.67
家族外からのアルコールハラメント（非身体的）の経験	1.38
フラッシャーであること（飲み始めの頃）	0.57
性（女性 / 男性）	0.17

全国調査の概要（喫煙、飲酒行動）

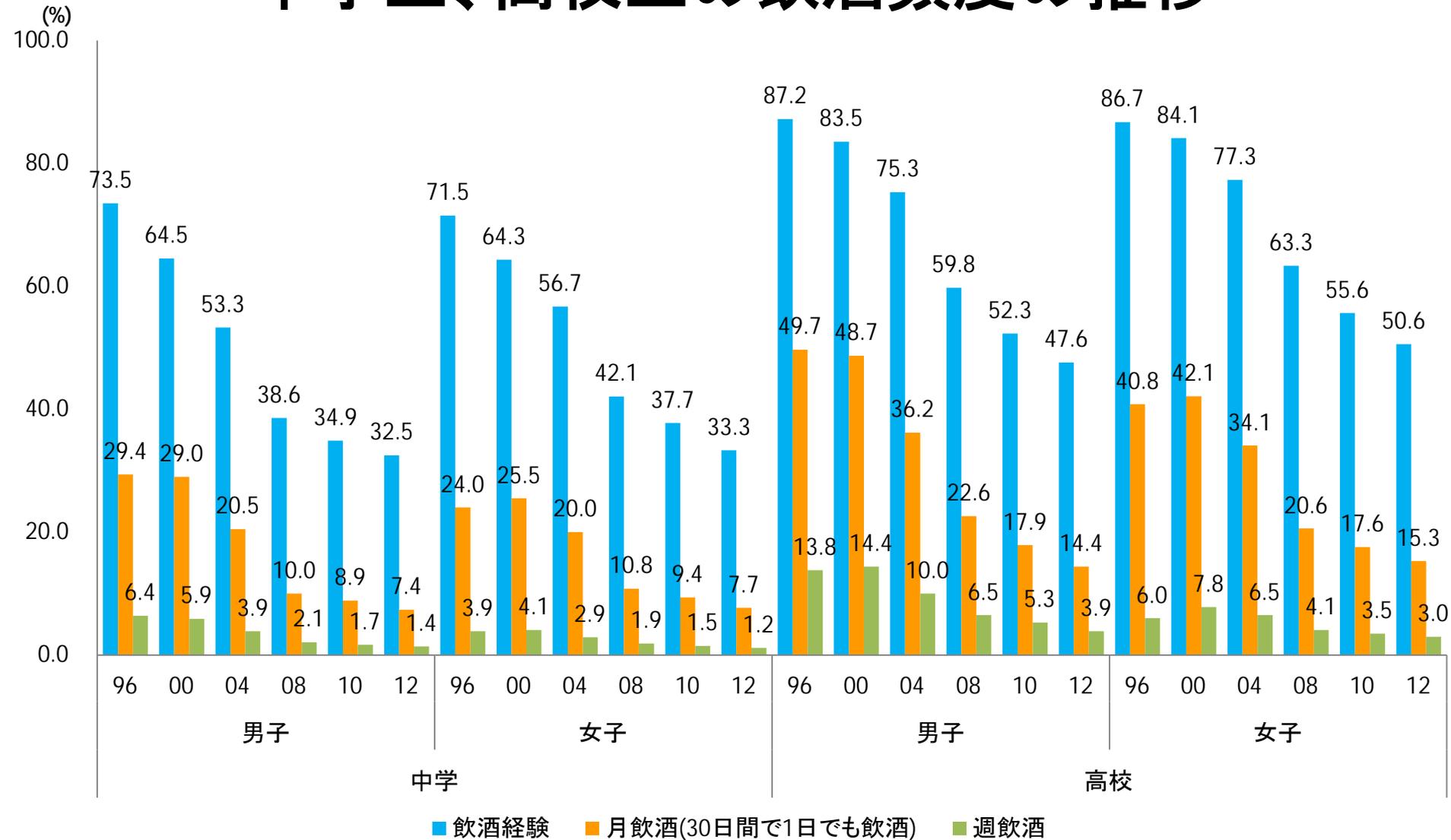
年度		全学校数	抽出数	回答数	協力率(%)	回答生徒数
1996	中学	11,194	122	80	66	42,798
	高校	5,330	109	73	67	73,016
2000	中学	11,153	132	99	75	47,246
	高校	5,315	102	77	76	59,051
2004	中学	11,060	131	92	70	39,385
	高校	5,193	109	87	80	63,066
2008	中学	10,882	130	92	71	40,151
	高校	5,115	110	80	73	55,529
2010	中学	10,785	131	89	68	38,552
	高校	4,991	113	81	72	60,315
2012	中学	10,018	140	94	67	38,871
	高校	4,603	124	85	69	62,263

2012年度調査の方法

未成年飲酒喫煙調査

- 全国の中学校約1万校、高等学校約5千校から無作為に中学校140校、高等学校124校を抽出し、学校長宛に無記名の調査票と密封封筒を送付した。
- 担任の教師が生徒に調査票と封筒を配布し、教室内で記入させた。
- 学校より日本大学に調査票入り封筒をまとめて送付した。
- 従来5回の調査(96,00,04,08,10)では対象者数約14万人、回収数約10万人

中学生、高校生の飲酒頻度の推移

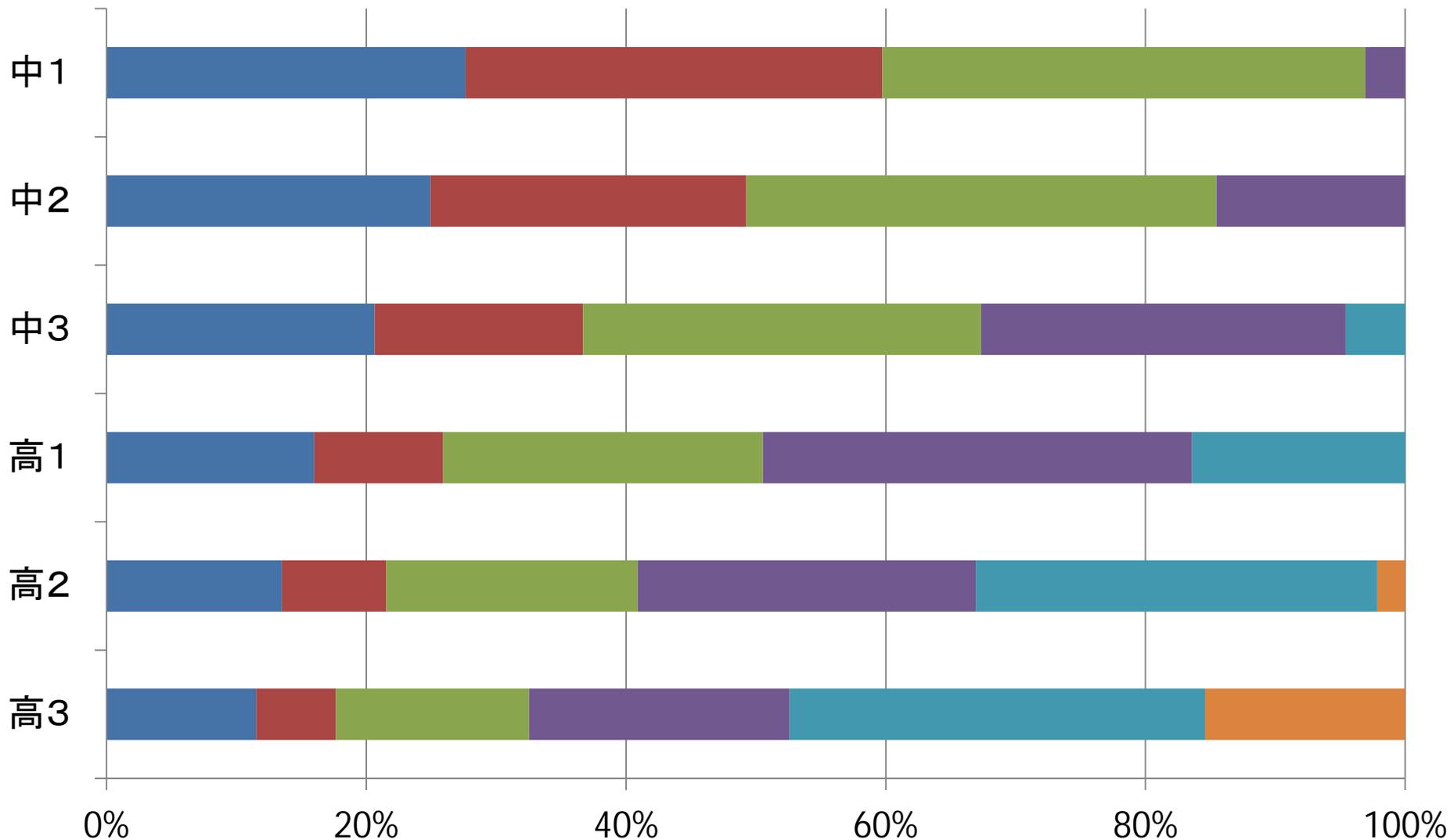


推計数 飲酒経験者 276万3千人 月飲酒者 75万2千人 週飲酒者 15万8千人

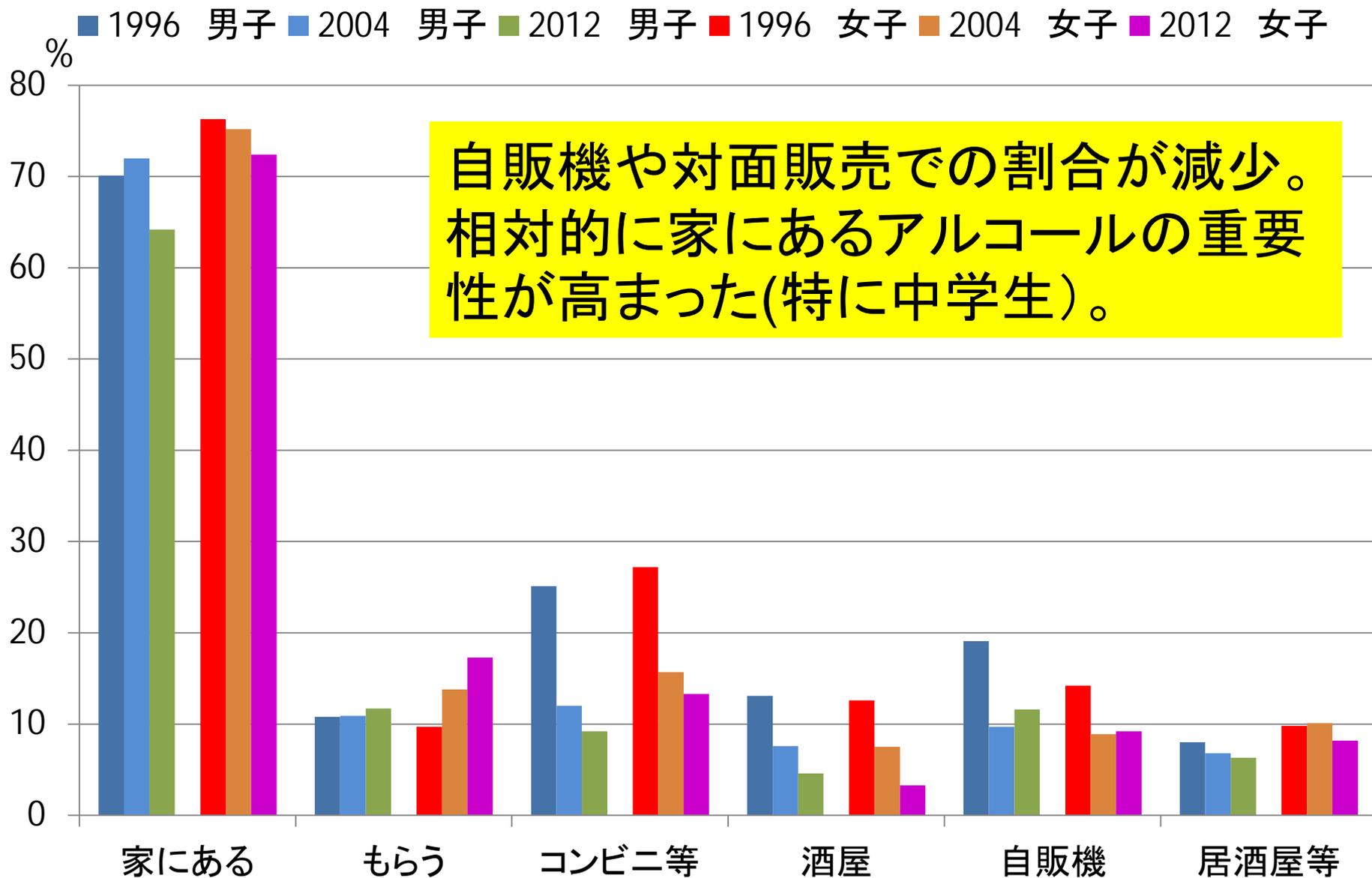
推計数: 2012年の中学高校の生徒数(全国)と頻度より算出

初めて飲んだ年齢(男子; 飲酒経験者)

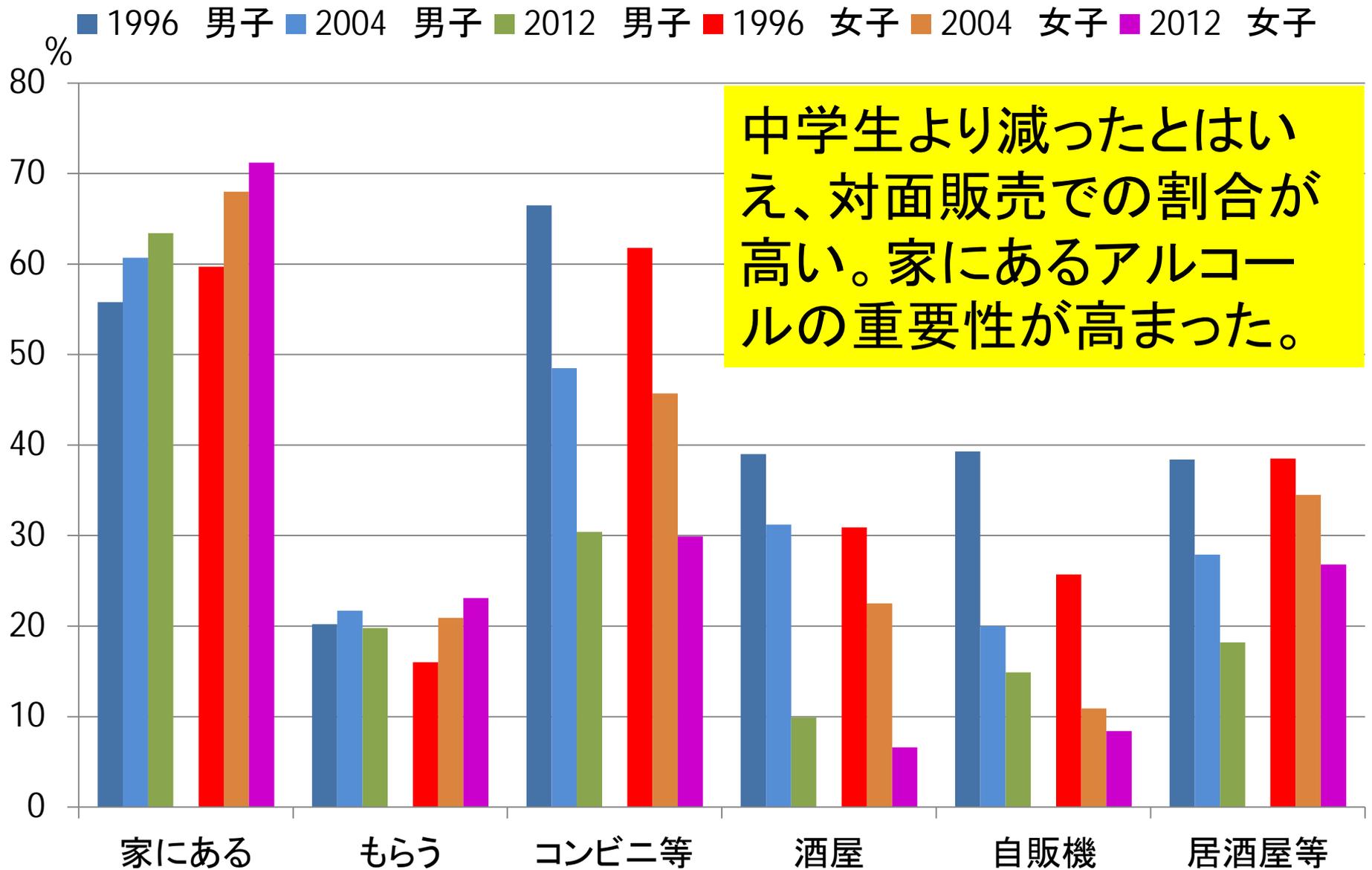
■ 8歳以下 ■ 9-10歳 ■ 11-12歳 ■ 13-14歳 ■ 15-16歳 ■ 17歳以上



月飲酒者の入手経路(中学生)



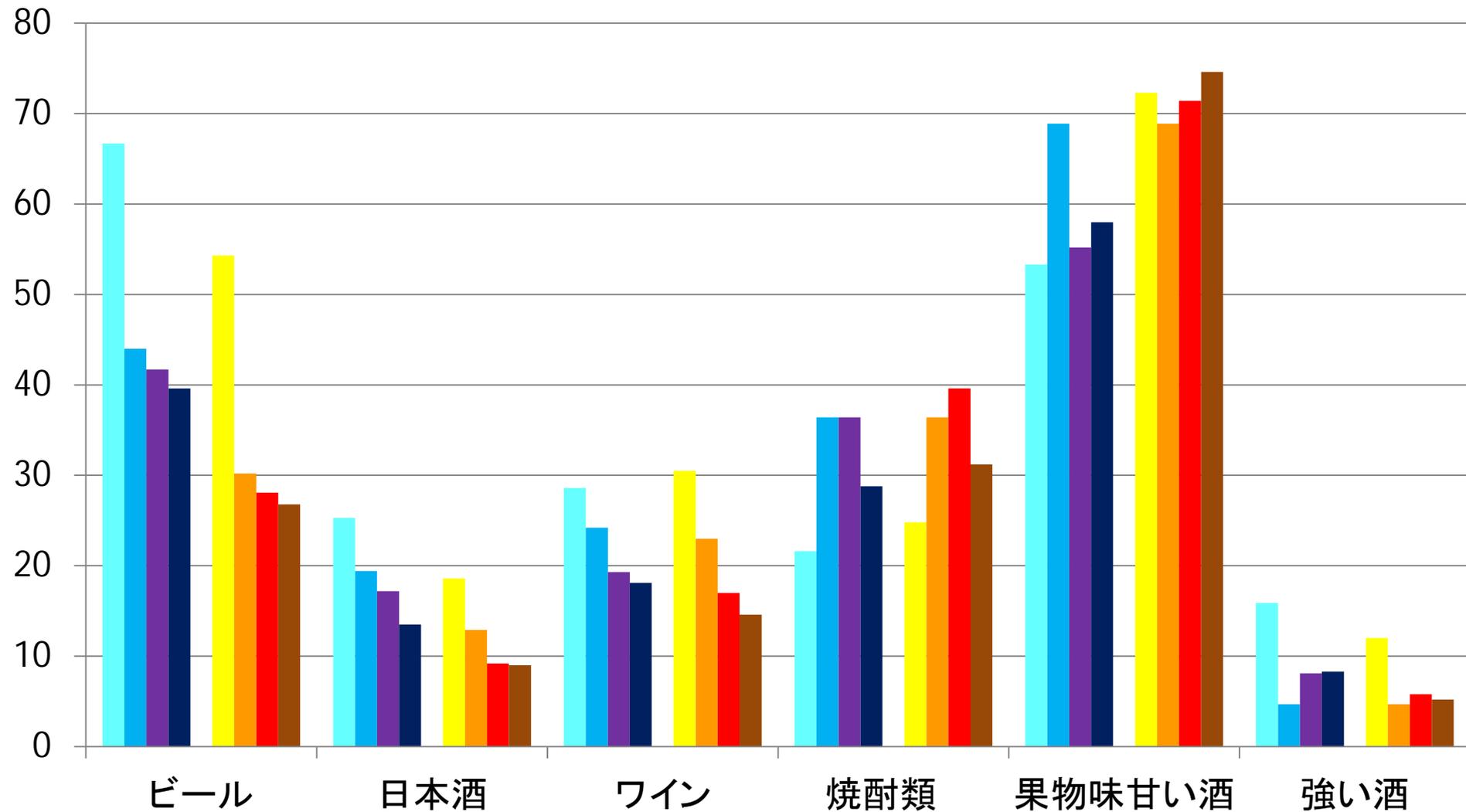
月飲酒者の入手経路(高校生)



月飲酒者の良く飲むお酒の種類(中学生)

%

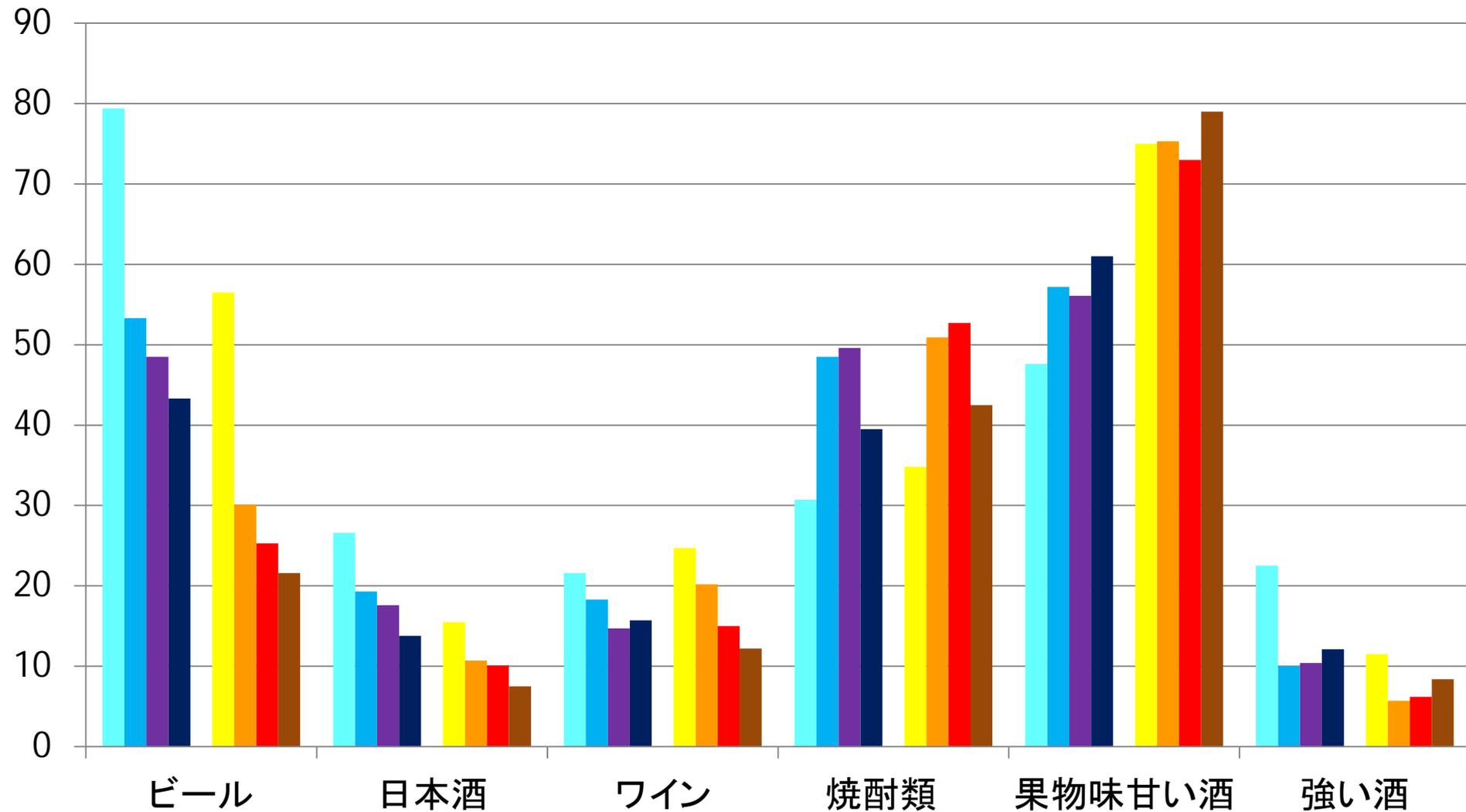
■ 中学男(96) ■ 中学男(04) ■ 中学男(08) ■ 中学男(12)
■ 中学女(96) ■ 中学女(04) ■ 中学女(08) ■ 中学女(12)



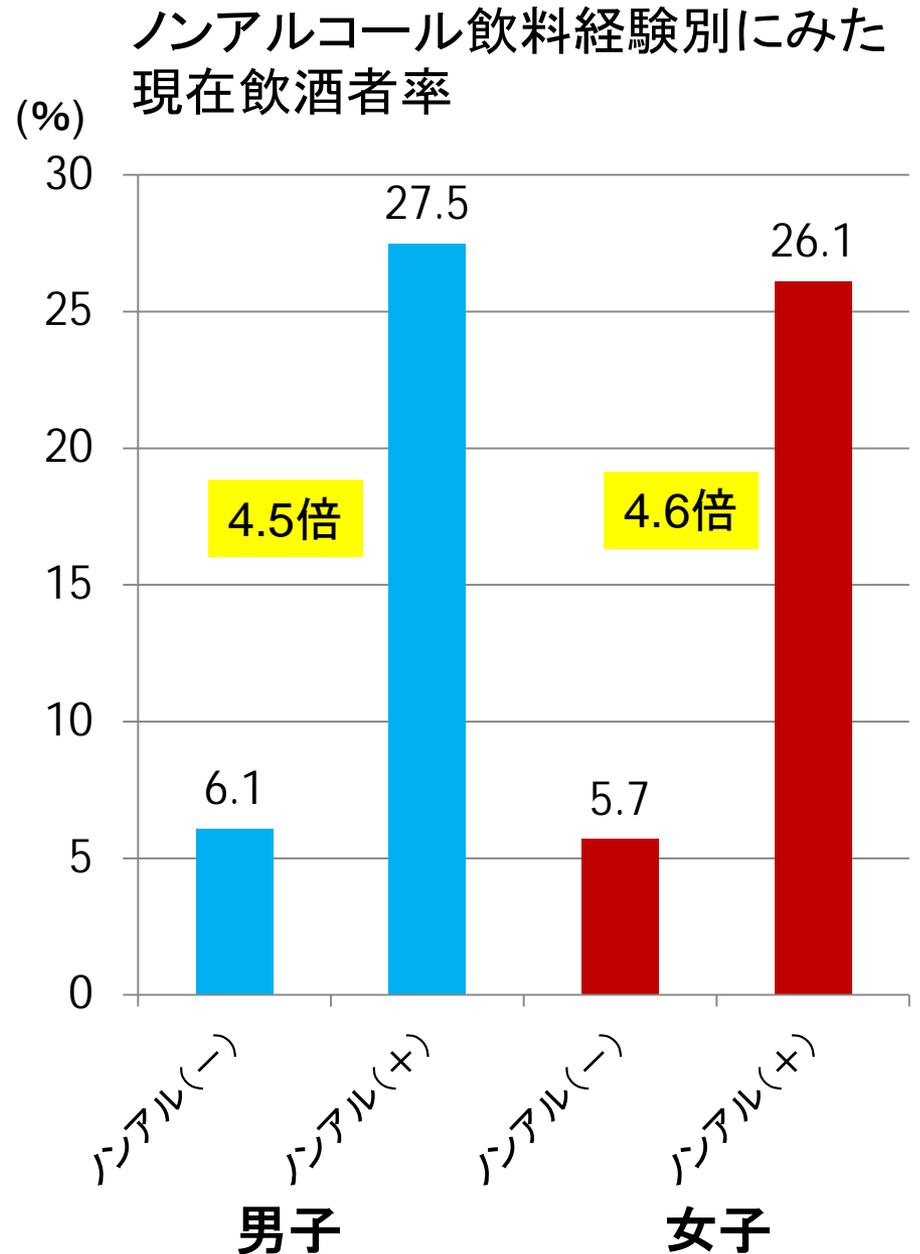
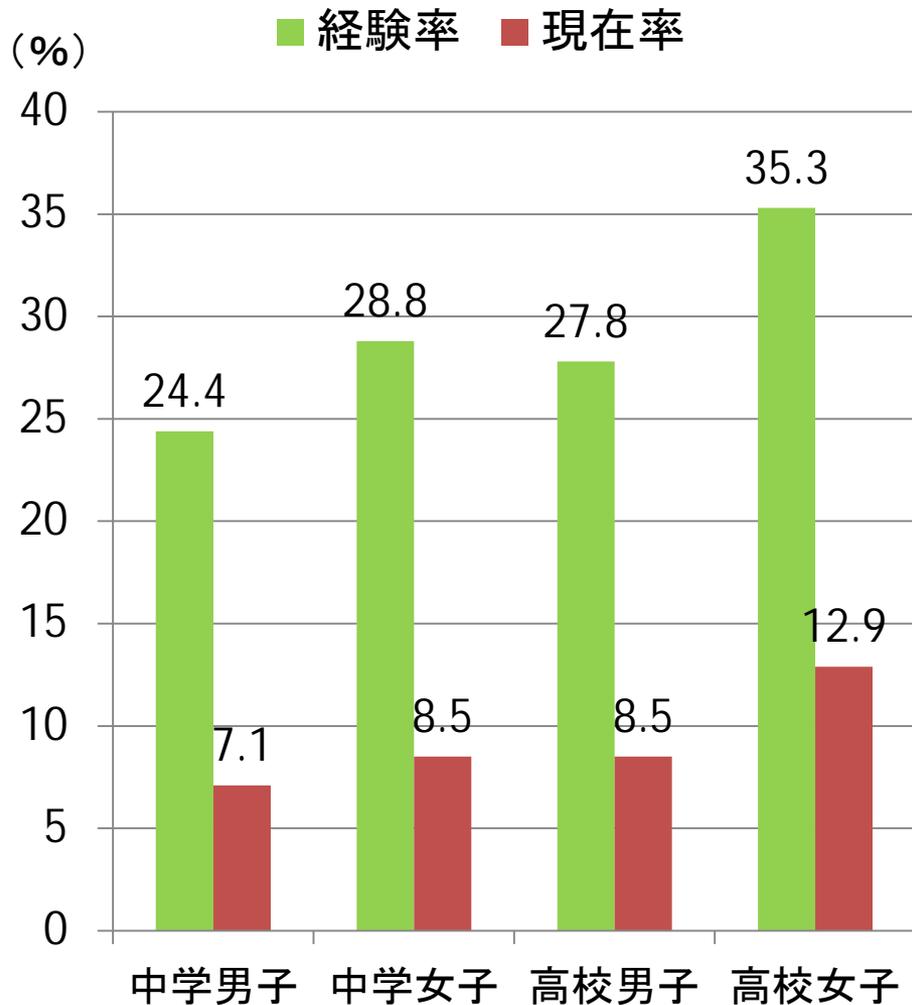
月飲酒者の良く飲むお酒の種類(高校生)

%

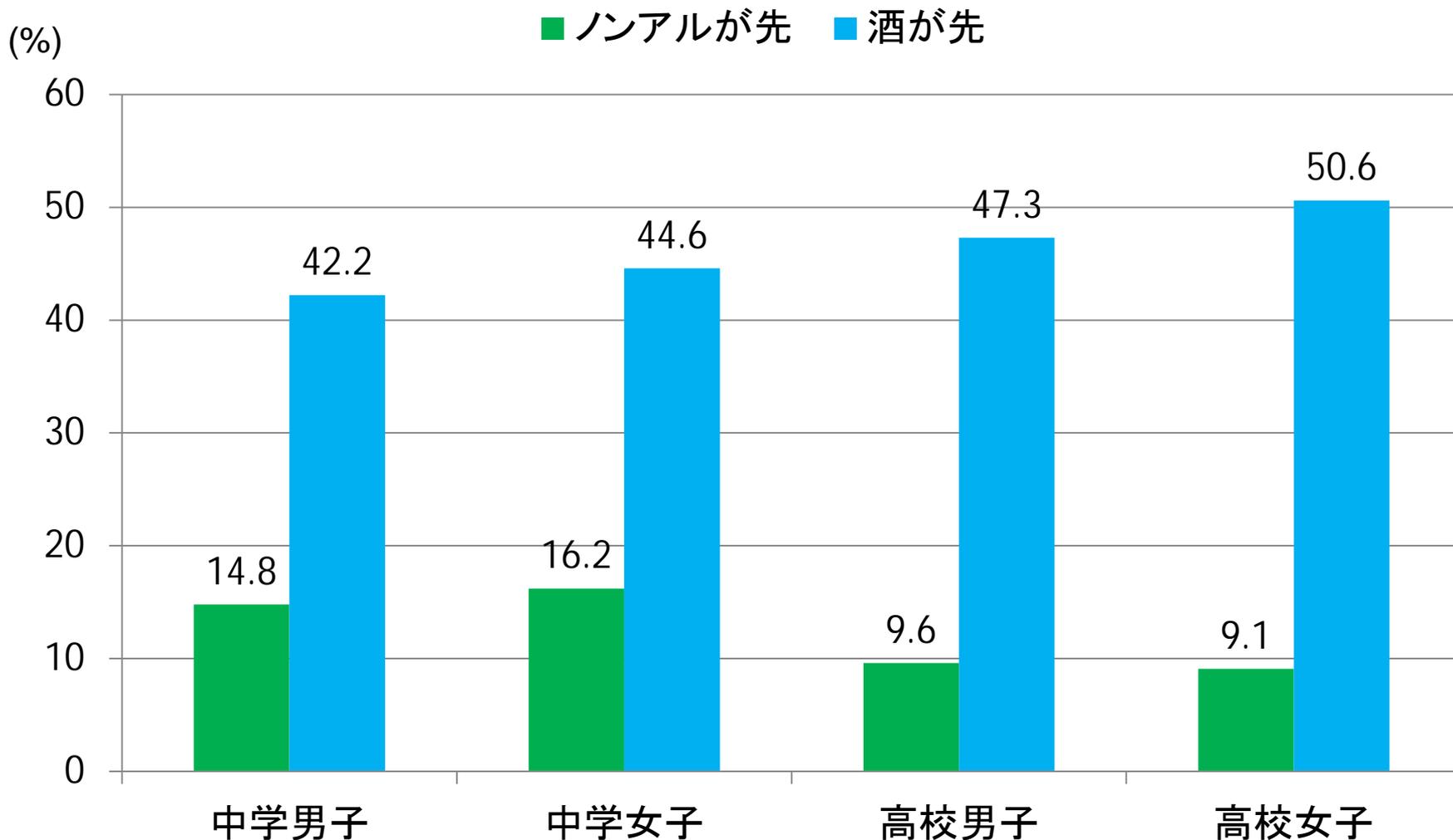
■ 高校男(96) ■ 高校男(04) ■ 高校男(08) ■ 高校男(12)
■ 高校女(96) ■ 高校女(04) ■ 高校女(08) ■ 高校女(12)



ノンアルコール飲料は未成年飲酒の入り口になるか？



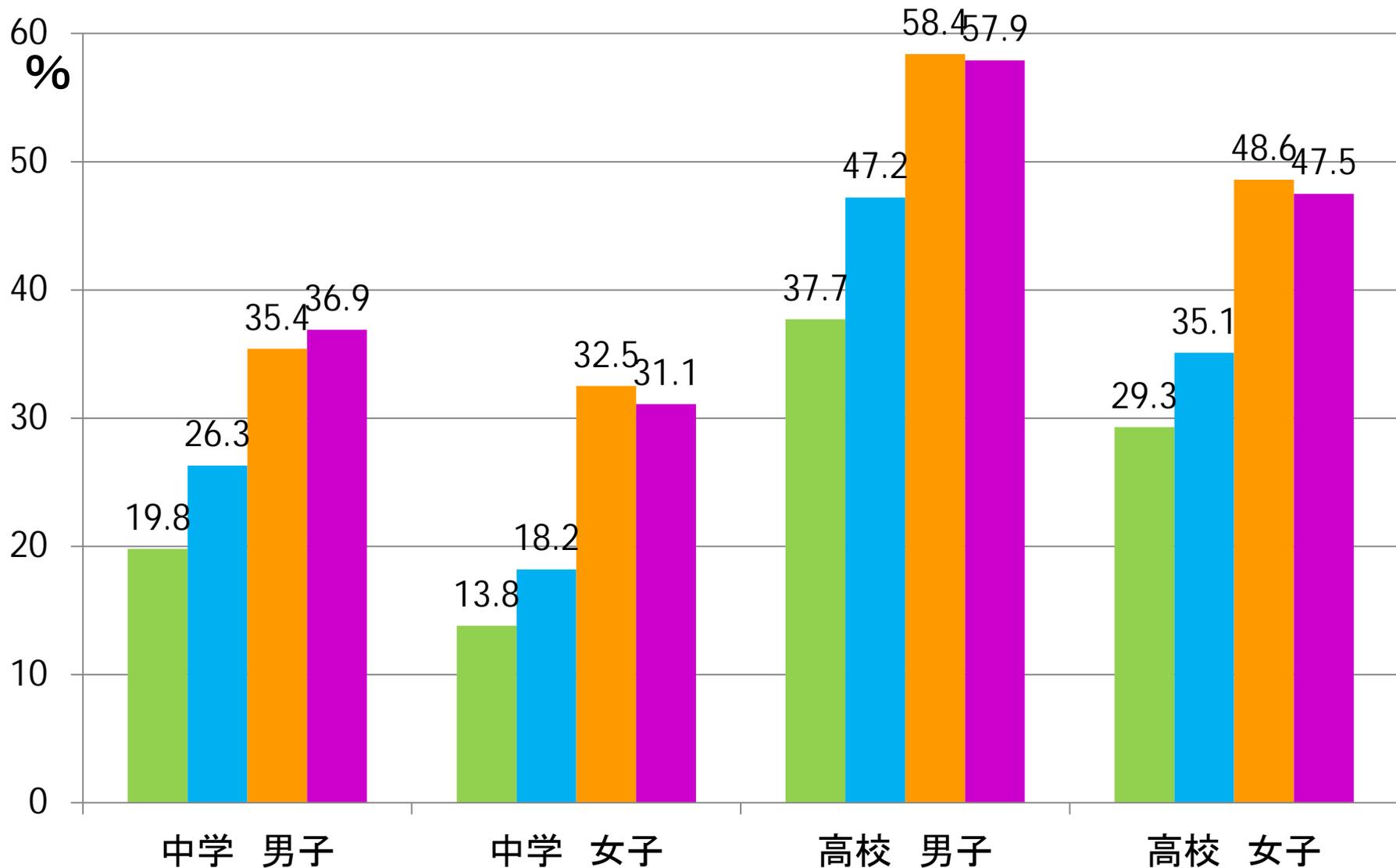
現在飲酒者におけるノンアルコール飲料とアルコール飲料を飲んだ順番



ノンアルコール飲料の飲酒頻度は高く(現在飲酒者率に近い値)、女子の方が高い。中学生のうちから飲む習慣が広がっている。現在飲酒との関連も強く、一部の飲酒者ではノンアルコール飲料が飲酒の入り口になっている可能性がある。

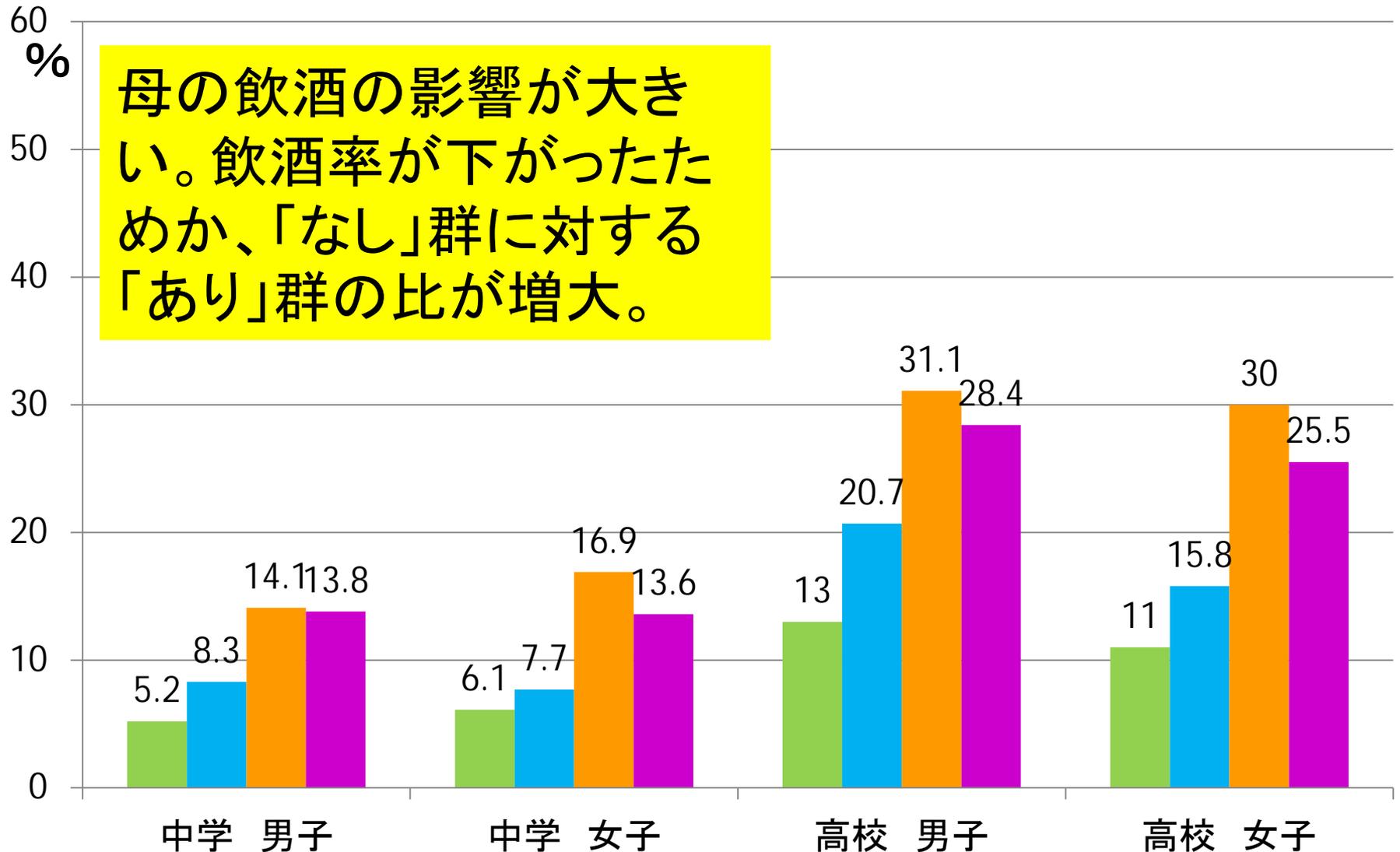
父母の飲酒パターン別にみた月飲酒者割合(1996)

■ 父母飲酒なし ■ 父飲酒 ■ 母飲酒 ■ 父母飲酒

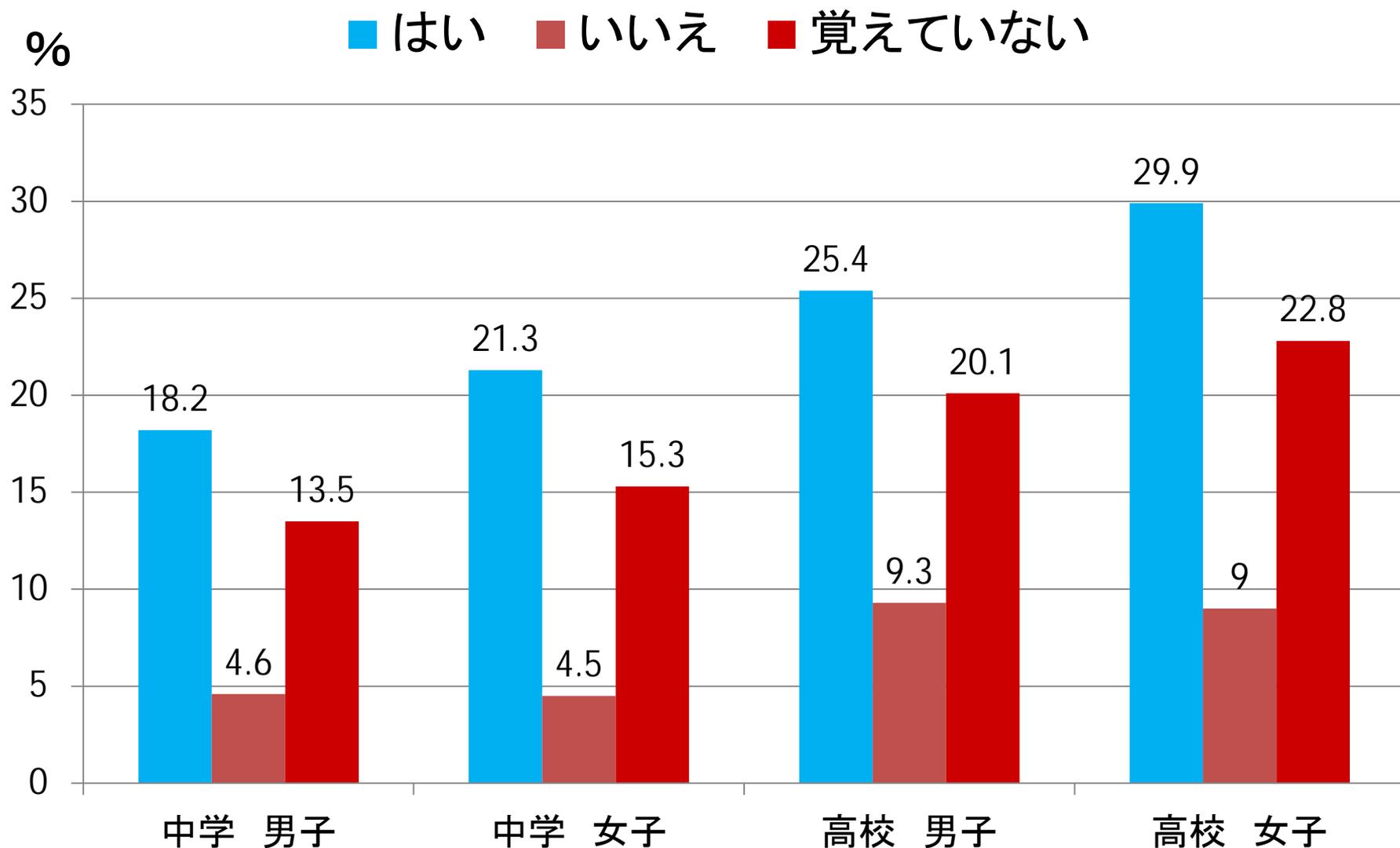


父母の飲酒パターン別にみた月飲酒者割合(2010)

■ 父母飲酒なし ■ 父飲酒 ■ 母飲酒 ■ 父母飲酒



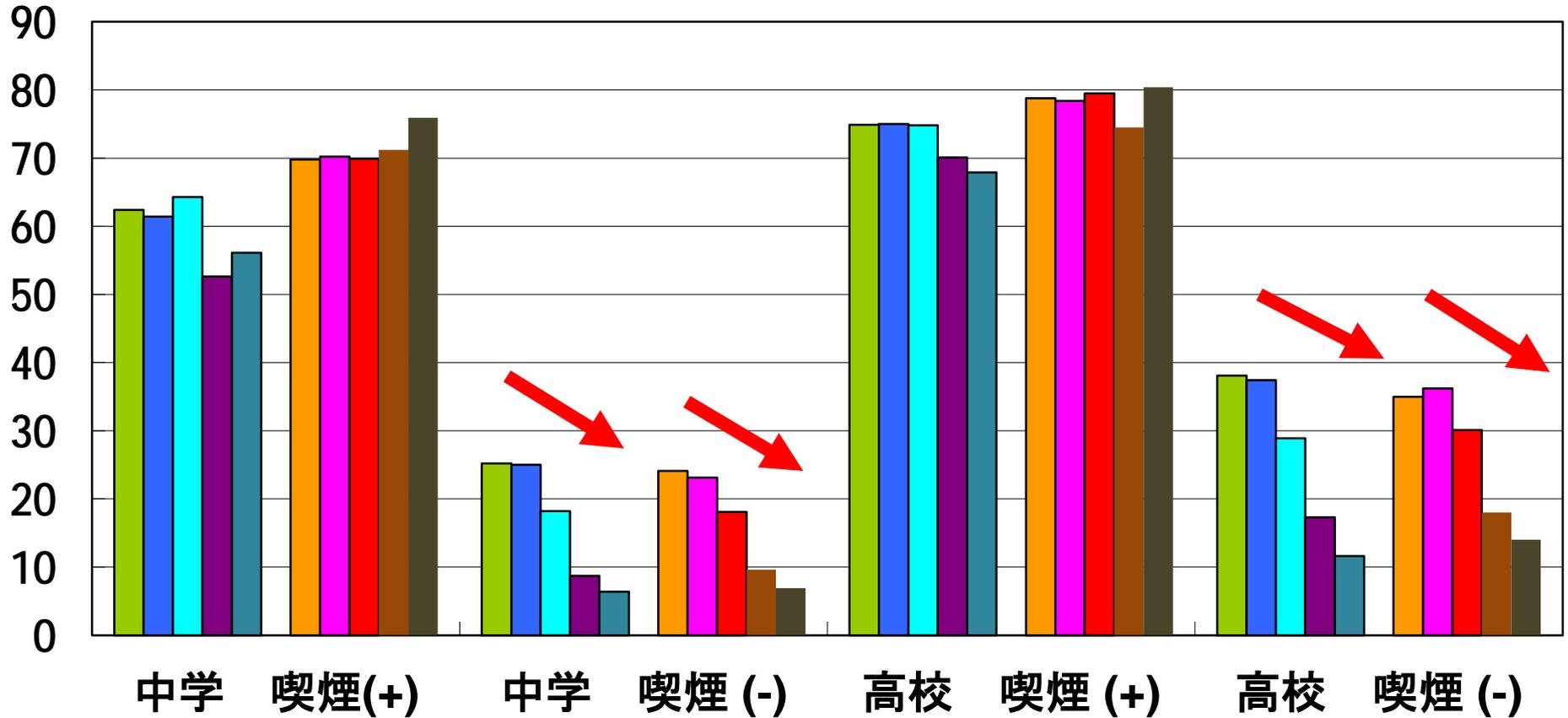
親に酒を勧められた経験別にみた現在飲酒者割合(2012)



非喫煙者の飲酒率が下がっている

健康格差拡大の恐れ

%



■ 男子 (1996)

■ 男子 (2000)

■ 男子 (2004)

■ 男子 (2008)

■ 男子 (2012)

■ 女子 (1996)

■ 女子 (2000)

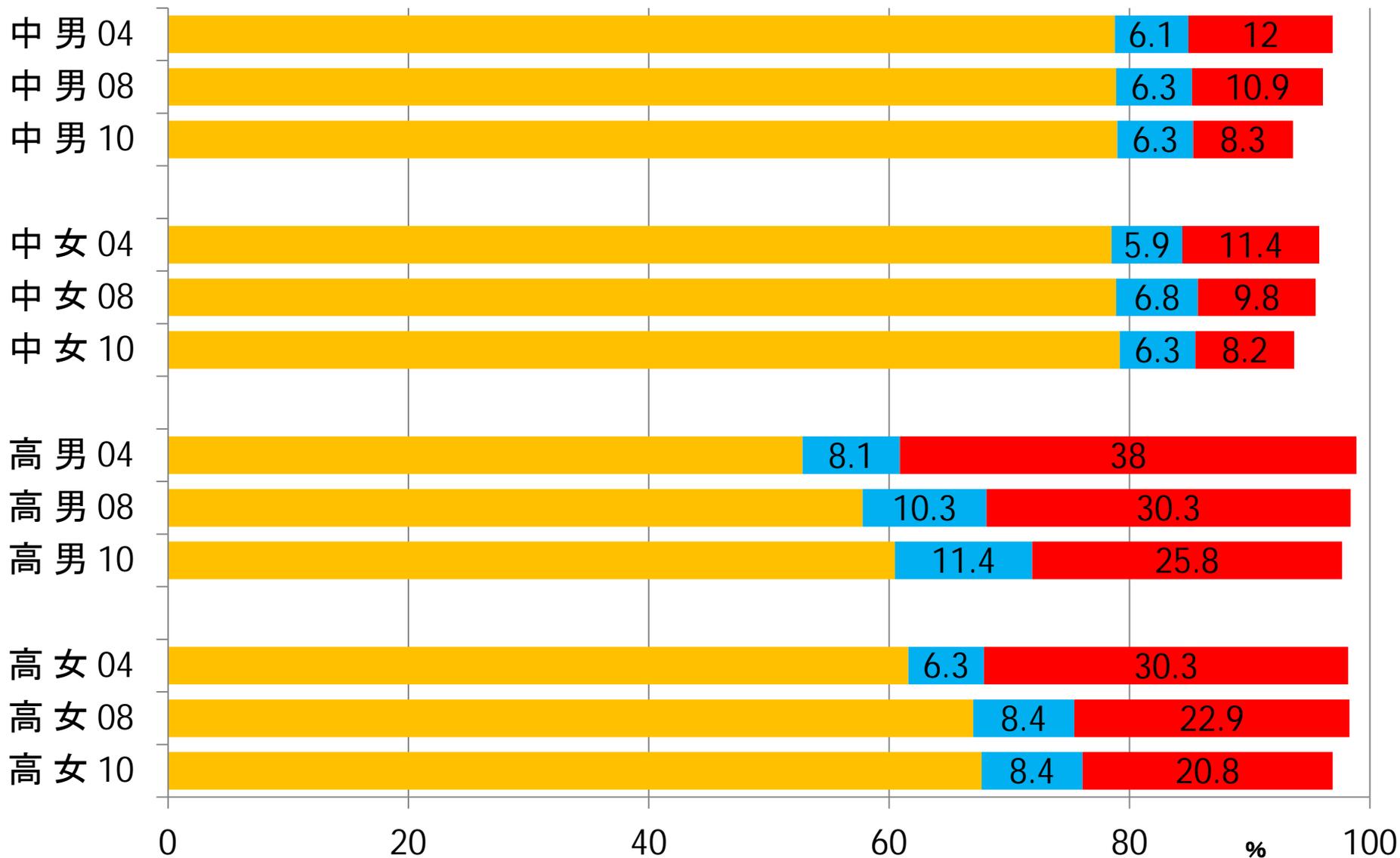
■ 女子 (2004)

■ 女子 (2008)

■ 女子 (2012)

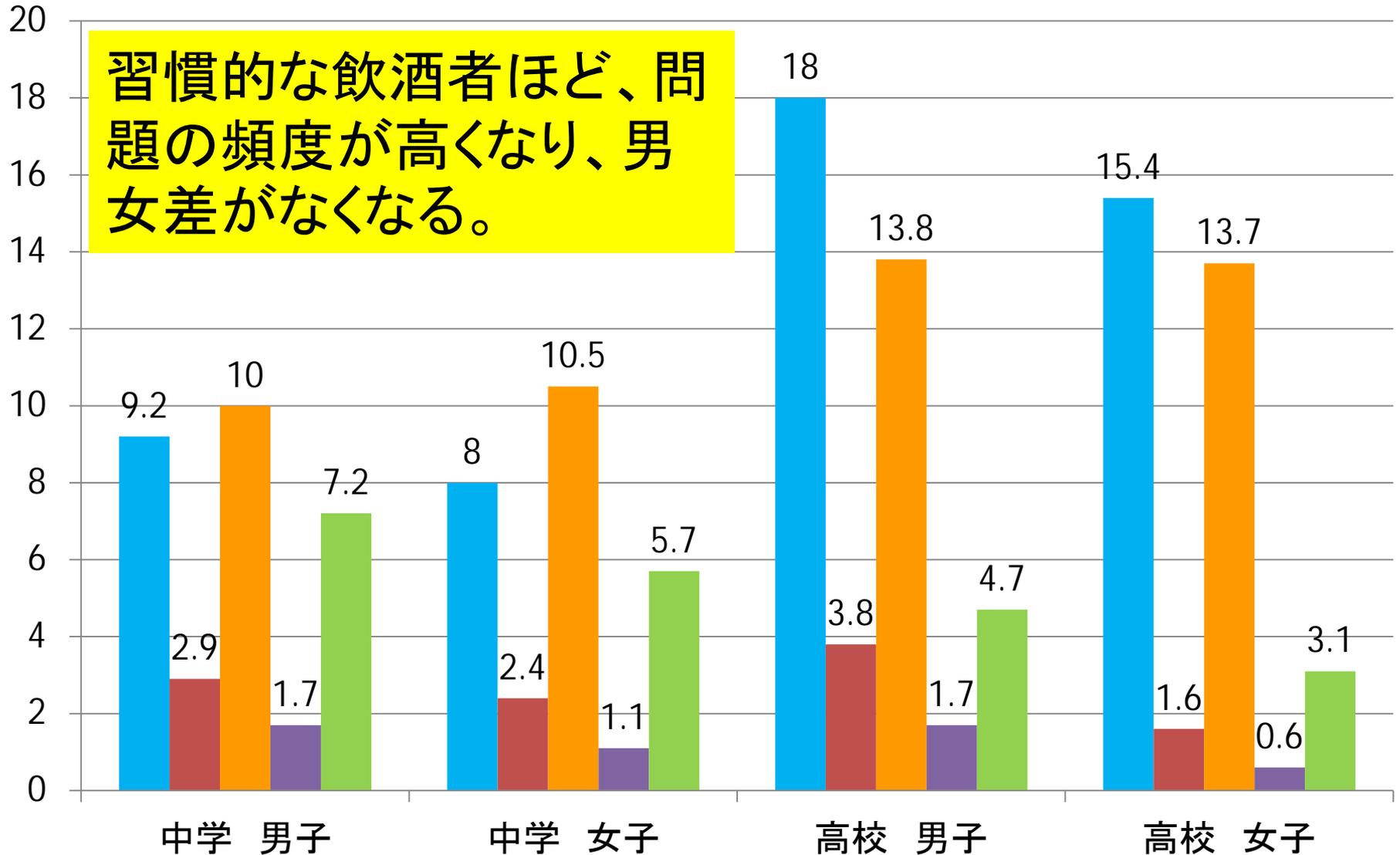
この30日間のお酒を売ってもらえなかった割合（現在飲酒者）

■ 買おうとしなかった ■ 時々売ってもらえなかった ■ いつも売ってもらえた



現在飲酒者における飲酒による問題行動(2012)

% ■ 吐いた ■ ケンカ ■ 記憶なくなる ■ 警察沙汰 ■ 親に叱られた



週飲酒者における飲酒による問題行動(2012)

% ■ 吐いた ■ ケンカ ■ 記憶なくなる ■ 警察沙汰 ■ 親に叱られた

